

## PLANNING ENTRAINEMENTS NATATION ARTISTIQUE SAISON 2024-2025

Lundi			Mardi			Mercredi			Jeudi				Vendredi				
						15 h - 16 h 30 Technique CR	15 h - 16 h 30 Technique CR	15 h - 16 h Technique CR									
						16 h 30 - 18 h Ballet CR	16 h 30 - 18 h Ballet CR	16 h - 17h Ballet CR									
17 h 30 - 19 h A sec CR	17 h 30 - 19 h A sec CR	17 h 30 - 19 h A sec CR				17 h - 19 h Solos et duos (2) <i>Belle Etoile</i>	17 h - 18 h Technique à sec en autonomie CR	17 h - 18 h Technique à sec en autonomie CR	17 h - 18 h Technique à sec en autonomie CR					17 h 30 - 19 h A sec CR	17 h 30 - 19 h A sec CR		
19 h - 20 h 30 Ballet CR	19 h - 20 h 30 Ballet CR	19 h - 20 h 30 Ballet CR	19 h - 20 h 30 Ballet CR	19 h 30 - 20 h 30 PPG + Parcours danse CNH	19 h 30 - 20 h 30 PPG + Parcours danse CNH	19 h 30 - 20 h 30 PPG + Parcours danse CNH	18 h - 19 h Technique CR	18 h - 19 h Technique CR	18 h - 19 h Technique CR	18 h - 19 h Théâtre CNH	18 h - 19 h Théâtre CNH	18 h - 19 h Théâtre CNH	19 h - 20 h 15 Solos et duos (3) CR	18 h 45 - 20 h 15 Ballet CR	19 h - 20 h 15 Technique (1) CR		
									19 h - 20 h Théâtre CNH	19 h - 20 h Théâtre CNH	19 h - 20 h Théâtre CNH	19 h - 20 h Théâtre CNH					

Poussines	Challenge Avenirs	FINA Avenirs
Loisir - 18	Challenge Jeunes	FINA Jeunes
Loisir adulte	FINA Juniors	FINA Séniors

**Entraîneures :**

Poussines : Ambre et Romane  
 Loisir -18 : Loucy  
 Loisir adulte : Aysé  
 Challenge avenirs : Thélia  
 Challenge jeunes : Thélia  
 FINA avenirs : Claire-Marie  
 FINA jeunes : Claire-Marie  
 FINA Juniors : Claire-Marie  
 FINA Séniors : Rose (ballet) et CM (technique + sec)  
 Théâtre / impression artistique : Elodie

- (1) A confirmer selon emploi du temps entraîneure  
 (2) Sont concernées : solos : Roxane, Aliya, Thélia (à confirmer) - duo : Ambre et Romane  
 (3) Sont concernées : solos : Loucy, Agathe La - duos : Nora, Violette et Aliya, Sofia et Agathe Le.  
 (4) Est concernée : Ana